



Gedragsregels Nijkerkse watersportvereniging Flevo

1. Inleiding

Doelstelling

De Nijkerkse Watersport vereniging FLEVO ('Flevo' of 'de vereniging') wil ertoe bijdragen dat haar leden met plezier kunnen sporten. Enthousiasme, ontspanning, plezier en veiligheid zijn hierin de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat Flevo voor alle leden, watersportverenigingen en voor Nijkerk een vereniging is om trots op te zijn.

Gezamenlijke normen en waarden vinden we belangrijk bij de beoefening van de zwemsport. Ter ondersteuning hiervan hebben we een set gedragsregels. Deze gedragsregels beogen de goede werking en verstandhouding tussen de club, trainers, coaches, begeleiders, sporters en wedstrijdleiding te bevorderen. Flevo vraagt van haar leden en van ouders/verzorgers van leden onder de 18 jaar om van deze regels kennis te nemen en ze te respecteren.

Over wie gaat het?

Iedereen, die lid is of lid wil worden van Flevo, neemt kennis van de gedragsregels. Dat geldt voor actieve leden, maar ook voor bestuursleden, trainers, coaches, begeleiders en vrijwilligers en officials binnen Flevo. Voor minderjarigen geldt bovendien dat de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn/worden gebracht van de gedragsregels bij aanmelding van hun kind. De gedragsregels worden door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen te allen tijde het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

De gedragsregels gaan over hoe we met elkaar om willen gaan; het gaat over wat we normaal en niet normaal vinden. We noemen dit: normen en waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreken we met iedereen af wat we daaronder verstaan. Tot slot gaan we in op wat er gebeurt als leden zich niet aan de gedragsregels houden.



2. Algemene omgangsregels

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor onze normen en waarden voor, tijdens en na de beoefening van de sport. Hieronder volgen eerst een aantal algemene regels, die van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

- Ik sport samen met anderen, dus ook met de tegenstander;
- Ik gedraag me altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn;
- Ik heb altijd respect voor de trainers, coaches, wedstrijdleiding en afgevaardigden (sporters, trainers, begeleiders en officials) van andere verenigingen;
- Ik aanvaard de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet op grond van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties of op welke andere manier dan ook;
- Ik scheld, treiter, pest en roddel niet;
- Ik maak me niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruik geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld;
- Ik blijf van andermans spullen af;
- Ik help mee het zwembad waar ik sport en de omgeving schoon te houden;
- De vereniging en de sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers;
- Bij kwesties proberen we er altijd samen uit te komen. Kom je er niet uit, haal dan de trainer erbij! Praat met elkaar, niet over elkaar;
- We houden elkaar betrokken en tonen interesse voor elkaar;
- We komen op voor anderen en stellen grenzen;
- We helpen anderen in vervelende situaties, maar stellen zelf ook grenzen zodat die situaties voorkomen worden.

3. Omgangsregels sporters

Houding

Wees altijd en overal beleefd! De club verwacht van alle leden, dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover trainers, coaches, bezoekende sporters, bestuursleden, scheidsrechters, andere leden, afgevaardigden van andere verenigingen en publiek. We dulden geen grofheden.

Wees sportief, vertoon teamgeest, help en steun je medesporters.



Stiptheid

- Voor de training ben je tijdig voor aanvang in het zwembad aanwezig.
- Bij afwezigheid deel je dit mee aan de trainer/coach of teambegeleider.
- Je bent op het afgesproken tijdstip aanwezig voor (vertrek naar) de wedstrijd.
- Bij niet deelname aan een wedstrijd deel je dit tijdig (zo mogelijk 48 uur voor aanvang) mee aan de trainer/coach of teambegeleider.

Gebruik van de kleedkamers

- De kleedkamers worden gebruikt om je om te kleden. Het is niet toegestaan om je om te kleden in andere algemene of openbare ruimten in het zwembad;
- Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten;
- De kleedkamers dienen door de gebruikers netjes achtergelaten te worden na elk gebruik. Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, smartphone, geld etc.), maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. De vereniging is niet verantwoordelijk voor kwijtraken, beschadiging of diefstal van waardevolle voorwerpen.

Trainingen

- Zet je in voor de trainingen, daar kom je immers voor. Wanneer jij gemotiveerd naar de trainingen komt en heeft dat een positief effect op jouw beleving en die van de jouw verenigingsgenoten;
- Houd rekening met elkaar. Als jij je grenzen aangeeft bij je trainer, zal hij die in acht nemen. Gun dat ook een ander.
- Meld je af wanneer je niet kunt trainen. Trainers vinden het prettig om te weten wanneer je er wel en niet bent. Laat ook altijd weten waarom je er niet kunt zijn.
- Luister en toon respect naar je trainer(s). Op het moment dat er instructie wordt gegeven zorg je dat je boven water blijft en luistert naar wat er gezegd wordt.
- Heb respect voor de omgeving en de spullen van een ander;
- Behandel een ander zoals je zelf ook behandeld wilt worden;
- We zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het op- en afbouwen van het zwembad. Iedereen draagt zijn steentje bij met het inhangen van de lijnen en het plaatsen van de rugslagvlaggen, het inhangen van de doelen en ophangen van de netten voor de training, het neerzetten van pylonen en het klaarzetten van ander materiaal wat nodig is voor de training.



Wedstrijden

- Bij wedstrijden van Flevo heb je waar toepasselijk je verenigingskleding aan. We zijn één vereniging, dat willen we ook uitstralen;
- Moedig je medesporters aan en toon interesse in je medezwemmers/-teamgenoten. Eenieder vindt het leuk en gaat beter spelen als je een complimentje of succeswens krijgt.
- Bij wedstrijden wil je het beste van jezelf laten zien in het water en ook op de kant. Laat dus zien dat je er zin in hebt, ook als het even tegenzit.
- Blijf bij je eigen ploeg bij de wedstrijden.
- Houd het gebruik van smartphones beperkt.

3. Uitvoeren vrijwilligerswerk

De vereniging leunt op haar vrijwilligers. Alle leden van 18 jaar en ouder zijn verplicht om als vrijwilliger bij te dragen aan de vereniging. Voor leden jonger dan 18 jaar verzoeken wij de ouders/verzorgers om in hun plaats een vrijwilligersrol op zich te nemen. Flevo hanteert een puntensysteem in combinatie met de Sportlink App voor de vrijwilligerstaken. Voor het vrijwilligersbeleid verwijzen wij naar de volgende links:

1. Hoe instaleer ik de Sportlink app
2. Algemene pagina over de Sportlink app
3. Handleiding inplannen voor vrijwilligerstaken

4. Trainers/ coaches/ begeleiders

De omgang tussen trainers, coaches en sporters laat zich niet tot in detail regelen. Toch verdient het de aanbeveling om uitgangspunten en gedragsregels vast te stellen aan de hand waarvan de grens tussen geoorloofd en ongewenst gedrag van trainers/ coaches en begeleiders in concrete situaties kan worden vastgesteld. Het doel is om alle betrokken personen te beschermen en het publieke vertrouwen in de vereniging en de zwemsport in het algemeen te behouden. Daarom heeft de vereniging beschreven hoe een prettige en veilige sportomgeving eruitziet.

Flevo stelt dat alle trainers, coaches en begeleiders hiervan kennis moeten hebben genomen.





De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft daartoe gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven, zo ook de KNZB. Flevo neemt deze regels over in de gedragsregels.

De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie sporter/pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels.

- De begeleider zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider raakt de sporter niet op een zodanige wijze aan dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Als hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Flevo is huurder van het Jaap van der Krol bad in Nijkerk en is te gast in baden waar wedstrijden worden gezwommen/gespeeld. De trainer/coach is verantwoordelijk voor het gebruik hiervan. Voor hen geldt bovendien:



- De trainer is toezichthouder en aanspreekpunt.
- De trainer is eerder in het bad aanwezig dan de zwemmers.
- De trainer is aanwezig bij het douchen voor en na de training.
- De trainer zorgt ervoor dat de andere activiteiten in het zwembad niet gestoord worden.
- De trainer zorgt ervoor dat de materiaalruimtes opgeruimd en schoon zijn.
- De trainer zorgt ervoor dat de veiligheidsregels worden nageleefd (niet rennen, niet duiken als dat verboden is, etc.)
- De trainer verzet de bodem van het bad en zorgt er dan voor dat er geen leden op of in de nabijheid van de beweegbare bodem zijn.
- De trainer zorgt ervoor dat de gebruikte ruimtes opgeruimd zijn bij vertrek.
- De trainer verlaat als laatste het bad.

5. Ouders/verzorgers

Het bestuur van Flevo vraagt ouders/verzorgers om kennis te nemen van de gedragsregels van de club en deze te respecteren. Het bestuur vraagt daarbij aandacht voor het volgende.

- Onthoud u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen en/of wedstrijd. Laat dit over aan de benoemde trainers/coaches. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in twijfel brengen. Positief supporten juichen wij ten zeerste toe!
- Sportiviteit staat ook voor ouders/verzorgers en supporters hoog in het vaandel. Zij dienen bij het supporten van de wedstrijden de sportiviteitsregels van leden overeenkomstig in acht te nemen.
- Als uw kind ingeschreven is voor een wedstrijd, dan wordt het ook verwacht op tijd aanwezig te zijn bij georganiseerd vervoer, door de vereniging naar de wedstrijd.
- Indien er geen sprake is van georganiseerd vervoer door de vereniging of dat als uw kind daar door omstandigheden niet aan deelneemt, dan dient u te zorgen dat hij/zij tijdig bij de wedstrijd aanwezig is om deel te nemen.
- Als uw kind wegens ziekte, of andere gewichtige omstandigheid niet kan deelnemen, meld u dit zo snel mogelijk (bij voorkeur 48 uur voorafgaande aan de wedstrijd) aan de verantwoordelijke coach/teambegeleider.
- Wanneer u bent verzocht om jeugdleden van en naar een uitwedstrijd te brengen en u bent niet in de gelegenheid, dan wordt u vriendelijk verzocht om onderling met andere rijders te ruilen. Als dit niet mogelijk blijkt, neemt u tijdig contact op met de trainer/coach of teambegeleider om gezamenlijk te zoeken naar een oplossing.
- Communicatie met ouders vinden we belangrijk. De intensiteit is per afdeling en/of leeftijd anders. Op de site staat per afdeling hoe de communicatie is geregeld.



6. In en rond het zwembad

Het Zwembad is eigendom van de gemeente Nijkerk en wordt geëxploiteerd door de firma Optisport. Flevo (en daarmee haar leden) is huurder van de geboden faciliteiten. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Dat straalt positief uit naar de vereniging en voorkomt dat onnodige (schade) kosten in rekening moeten worden gebracht.

Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk meegenomen in en om de Zwemzaal.
- De zwemzaal en doucheruimtes mogen alleen worden betreden met blote voeten of badslippers.
- Het is in het gehele sportcomplex ten strengste verboden te roken en/of drugs te gebruiken.
- Flevo hanteert de door de overheid vastgestelde regels, die van toepassing zijn voor het gebruik van alcohol bij minderjarigen. Dat houdt in dat de vereniging geen alcohol faciliteert aan minderjarigen.
- Schade aan eigendommen van het sportcentrum wordt direct op de dader verhaald.

7. Richtlijnen gebruik sociale netwerken

Onder sociale netwerken worden verstaan: Twitter, Facebook, LinkedIn, YouTube, Instagram, enz., enz. en de wat minder bekende varianten daarop. De hoofdregel is dat het gedrag van Flevo-leden op social media niet afwijkt van wat in de dagelijkse praktijk gebruikelijk is.

- Bij sporttechnische onderwerpen maken leden duidelijk of zij op persoonlijke titel of namens Flevo publiceren.
- Niemand publiceert vertrouwelijke informatie op sociale netwerken.
- Leden zijn altijd vertegenwoordiger van Flevo – ook als zij een privémening verkondigen. Bij twijfel niet publiceren.
- Leden zijn persoonlijk verantwoordelijk voor wat zij publiceren. Iedereen weet dat publicaties op sociale netwerken altijd vindbaar blijven.
- Bij twijfel over een publicatie of over de raakvlakken met Flevo zoek je contact met je coördinator of verantwoordelijk bestuurslid.



- Flevo zorgt ook digitaal voor een veilig klimaat en communiceert met leden en ouders hoe zij dit doet.
- Flevo legt vast welke maatregelen zij neemt bij digitale overtredingen van leden en communiceert dit met deze doelgroepen.
- Flevo roept ouders op deze regels te respecteren.

8. Sancties

Bij het niet naleven van de gedragsregels kunnen sancties worden opgelegd. De escalatieladder die daarbij wordt gehanteerd loopt via de trainer/ coach als eerste aanspreekpunt via de waterpolo- of zwemcommissie naar het bestuur. Daarbij wordt door de trainer en de commissie informatie uitgewisseld met het bestuur en wordt daarmee ook ruggenspraak gehouden.

Sancties kunnen o.a. bestaan uit waarschuwingen, schorsingen voor trainingen en/of wedstrijden. In ultimo kan tot opzegging van het lidmaatschap van de vereniging worden overgegaan. Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in o.a. de volgende situaties:

- Schelden.
- Bij pesten van en door leden.
- Het uiten van bedreigingen.
- Het gebruik van verbaal geweld (schelden, schreeuwen, beledigen), dan wel lichamelijk geweld.
- Alle overige misdragingen, die volgens de geldende normen en waarden ontoelaatbaar zijn.
- Alle, alsook de niet hierboven specifiek vermelde aanleidingen tot sancties, zijn ter beoordeling van het bestuur.

Het bestuurslid dat als aanspreekpunt fungeert, bespreekt tijdens de vergadering de overtreding met het bestuur, waarbij alle overige leden van het bestuur op de hoogte gebracht worden. In uitzonderlijke gevallen – ter beoordeling van het aanspreekpunt – kan met spoed een vergadering belegd worden om zodoende snel tot actie over te kunnen gaan. De door het bestuur genomen bindende beslissing in de te nemen sanctie zal mondeling dan wel schriftelijk worden medegedeeld aan het betreffende lid, trainer, coach en/of diens ouders/verzorgers.

Het in herhaling vervallen van op zichzelf staande kleinere overtredingen, die in eerdere gevallen met een waarschuwing zijn bestraft, kunnen het bestuur doen besluiten over te gaan tot verdergaande sancties in de vorm van schorsing, uitsluiting of als uiterste middel opzegging van het lidmaatschap.



9. Vertrouwenspersonen

Discriminatie, pesterijen, (seksuele) intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen. Dit zijn allemaal gedragingen die we bij de vereniging niet tolereren. Voor Flevo zijn respect, integriteit, veiligheid en aangepast gedrag uiterst belangrijk. Toch kunnen er zaken voorkomen, die strijdig zijn met deze uitgangspunten. Dit is dan ook de reden dat Flevo een aantal vertrouwenspersonen kent. Bij deze vertrouwenspersonen kun je terecht als je, op welke manier dan ook, niet correct behandeld wordt of in je belangen aangetast voelt als gevolg van ongewenste omgangsvormen en/of gedragingen, die in strijd zijn met de hiervoor opgenomen gedragsregels. Zie voor de contactgegevens van de vertrouwenspersonen de volgende link.

10. Portretrecht

Tijdens activiteiten van Flevo, of activiteiten waaraan Flevo deelneemt of meewerkt, kunnen foto's en/of videobeelden gemaakt worden waarop uw kinderen en/of uzelf mogelijk te zien zijn. Deelname aan Flevo-activiteiten betekent dat u toestemming verleent aan Flevo om deze beelden in het kader van haar activiteiten te gebruiken en te publiceren (website, periodieken, kranten, folders etc.). Deze foto's en/of videobeelden mogen op geen enkele manier door derden verspreid worden. Mocht u toch bezwaar hebben tegen het gebruiken en/of publiceren van foto's en/of videobeelden waarop uw kind te zien is, dan kunt u dat kenbaar maken aan het bestuur.

Het is in de huidige tijd vanzelfsprekend, dat het hiervoor opgenomen tekst over portretrecht ook van toepassing is op de uitingen op social media van de zwem- en waterpolovereniging Flevo.

11. Kennisgeving

Alle leden, ouders/verzorgers, trainers/coaches, officials, vrijwilligers en overige betrokkenen zijn op de hoogte (gebracht) van de inhoud van deze gedragsregels en dienen hiernaar te handelen. Lid zijn van Flevo houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragsregels inzien via de website.

Het bestuur is te allen tijde gerechtigd om tussentijds wijzigingen in deze gedragsregels door te voeren. Wijzigingen zullen gepubliceerd worden via de website en periodieken. Naleving van en controle op deze gedragsregels levert een grote bijdrage aan het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen



ZWEM- EN WATERPOLOVERENIGING NIJKERK



ongewilde excessen en zo alle betrokkenen bij onze vereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van hun sport.